



WYŻSZA SZKOŁA HANDLOWA W RADOMIU

RADOM ACADEMY OF ECONOMICS

STUDIA PODYPLOMOWE

Coaching i mentoring

Dlaczego warto wybrać ten kierunek

- Kierunek objęty opieką Skills Factory
- Studia przygotowują Cię do samodzielnego prowadzenia szkoleń
- Wypracowujesz cechy profesjonalnego coacha
- Dowiesz się jak zdobyte zasoby wiedzy i umiejętności odpowiednio zastosować do zmotywowania i towarzyszenia klientowi w celowym usprawnianiu jego funkcjonowania, pomożesz np. znaleźć balans między życiem osobistym a zawodowym, pozostać lub powrócić na wytyczone drogi.
- Rozwiniesz umiejętności interpersonalne przydatne w innych kontekstach zawodowych (np. w pracy menedżera), a także poszerzysz wiedzę, którą możesz wykorzystywać w pracy konsultanta.
- Zajęcia obejmują warsztaty i wykłady, które kształtują postawę coacha i rozwijają umiejętności w zakresie prowadzenia sesji oraz wpływają również silnie na osobisty rozwój

Program jest skierowany do

- Profesjonalnych doradców zawodowych, specjalistów w zakresie rozwoju zawodowego
- Dyrektorów, kierowników, profesjonalistów zatrudnionych w działach HR
- Psychologów i terapeutów
- Trenerów i konsultantów
- Osób pracujących w roli coacha, które chcą podnieść swoje kompetencje zawodowe
- Osób pragnących doskonalić się zawodowo i osobiście

Podczas studiów

- Zrozumiesz istotę coachingu
- Poznasz proces pracy w coachingu oraz narzędzia niezbędne w pracy coacha
- Zapoznasz się z różnymi typami coachingu
- Lepiej poznasz siebie i swoje predyspozycje do pełnienia roli coacha
- Rozwiniesz swoje kompetencje interpersonalne
- Poznasz różne modele sesji coachingowych
- Przećwiczysz różne metody pracy coacha
- Zdobędziesz praktyczne umiejętności stosowania metod i narzędzi coachingowych

Po studiach

- Znasz warsztaty pracy profesjonalnego coacha
- Potrafisz precyzyjnie zaplanować i przeprowadzić szkolenie, zgodnie z potrzebami klienta indywidualnego
- Potrafisz zaplanować własną ścieżkę kariery jako zawodowego trenera
- Potrafisz pracować z grupą i stosować zdobytą podczas studiów wiedzę

Program studiów

1. Trening interpersonalny
2. Podstawy psychologii w pracy coacha i mentora
3. Rola coacha i mentora w procesie zarządzania i rozwoju pracowników
4. Narzędzia pracy coacha
5. Narzędzia pracy mentora
6. Coaching biznesowy
7. Coaching kariery
8. Life coaching
9. Metodyka coachingu grupowego
10. Coaching relacji
11. Komunikacja i metakomunikacja w relacji z klientem
12. Metody radzenia sobie z klientem trudnym
13. Praca z oporem i ograniczającymi przekonaniem
14. Aspekty międzykulturowe w coachingu
15. Pierwszy kontakt z klientem – autoprzedstawienie
16. Praktyczny warsztat mentoringu
17. Sesje superwizowane

Organizacja zajęć

Program studiów: 180 godz. zajęć dydaktycznych
Studia trwają 2 semestry
Forma zajęć: wykłady, ćwiczenia, warsztaty, konwersatoria
Zajęcia odbywają się w soboty i niedziele

Dokumenty do złożenia dla kandydatów na studia podyplomowe:

- Odpis ukończenia studiów wyższych
- Podanie do Rektora
- Kwestionariusz osobowy
- Ksero 2 stron dowodu osobistego
- 2 zdjęcia legitymacyjne

Rekrutacja

Biuro Studiów Podyplomowych
u. Traugutta 61a
26-600 Radom
tel. 48 362 13 32
e-mail: podyplomowe@wsh.pl
www.podyplomowe.wsh.pl

Kierunek tworzony
we współpracy
ze Skills Factory

