



WYŻSZA SZKOŁA HANDLOWA W RADOMIU

RADOM ACADEMY OF ECONOMICS

STUDIA PODYPLOMOWE

Psychologia sportu

Dlaczego warto wybrać ten kierunek

- Poznasz najnowsze metody i techniki wykorzystywane w psychologii sportu;
- Studia umożliwiają praktyczne przygotowanie do realizacji zadań zawodowych w obszarze organizowania optymalnych warunków, wspierania i w motywowaniu sportowców oraz zespołów sportowych;
- Dodatkowym celem studiów jest rozwijanie umiejętności samokształcenia i planowania własnego rozwoju;

Program jest skierowany do

- Nauczycieli wychowania fizycznego, trenerów sportowych, psychologów, zawodników sportowych, fizjoterapeutów, masażyistów, rodziców zainteresowanych wsparciem rozwoju sportowego swoich dzieci;

Podczas studiów

- Poznasz psychologiczne podstawy aktywności fizycznej dzieci i młodzieży;
- Nauczysz się, jak wspomagać proces rehabilitacyjny;
- Zdobędziesz praktyczne umiejętności pracy ze sportowcami, w celu poprawy osiągnięć i ogólnego funkcjonowania;

Po studiach

- Znajdziesz zatrudnienie w klubach sportowych, klubach fitness, centrach rehabilitacyjnych, instytucjach zajmujących się organizacją imprez sportowych;
- Będziesz posiadał wiedzę niezbędną w sporcie, zarówno pod kątem psychologicznym, jak i technicznym;

Ramowy program studiów

- Historia psychologii sportu;
- Procesy grupowe w sporcie – psychologia grupy sportowej;
- Procesy fizjologiczne podczas wysiłku fizycznego i wypoczynku;
- Anatomia czynnościowa i topograficzna;
- Osobowość a sport;
- Zjawisko agresji w sporcie;
- Procesy pobudzenia w sporcie;
- Wzbudzanie motywacji u człowieka;
- Techniki relaksacyjne;
- Praca ze sportowcem;
- Psychologia sportu dzieci i młodzieży;
- Współpraca psychologa z trenerem;
- Emocje podczas ekspozycji społecznej;
- Motywacja w działalności sportowej;
- Autoprezentacja;
- Budowanie własnej marki personalnej;

Organizacja zajęć

Program studiów: 180 godz. zajęć dydaktycznych,
Studia trwają 2 semestry
Forma zajęć: wykłady, ćwiczenia, warsztaty, konwersatoria,
Zajęcia odbywają się w soboty i niedziele

Dokumenty do złożenia dla kandydatów na studia podyplomowe:

- Odpis ukończenia studiów wyższych
- Podanie do Rektora
- Kwestionariusz osobowy
- 2 zdjęcia legitymacyjne

Rekrutacja

Biurowo Studiów Podyplomowych
u. Traugutta 61a
26-600 Radom
tel. 48 362 13 32
e-mail: podyplomowe@wsh.pl
www.podyplomowe.wsh.pl